



# Tip 1: Kaj je sploh pravilno?

19. 10. – 20. 10. 2024, Hotel Rogla

Dragi člani Društva diabetikov tipa 1 Slovenije,

Z veseljem vas vabimo na vikend dogodek, ki bo potekal v **Hotelu Rogla**, v soboto, **19. 10.** in nedeljo, **20. 10.**

Dogodek je namenjen vsem, ki želite poglobiti svoje znanje o življenju s sladkorno boleznijo tipa 1, izmenjati izkušnje in se podružiti v čudovitem naravnem okolju z ostalimi udeleženci dogodka. Za vas smo pripravili pester program z aktualnimi vsebinami:

## Sobota, 19. 10.:

- 10:00 – Spoznavna kava brez sladkorja
- 12:00 – Kosilo (na voljo tudi brezglutenska prehrana)
- 15:00 – Predavanje **dr. Damjana Justineka**: Novosti v terapijah in tehnologiji
- 16:00 – Okrogla miza z dr. Justinekom, diabetikom tipa 1, staršem otroka s tipom 1 in diabetikom tipa 1 s 40-letnimi izkušnjami. Osrednja tema: **izmenjava izkušenj in različni vidiki življenja s sladkorno boleznijo**.
- 18:00 – Večerja

Po večerji prost večer za savne, plavanje ter HbA1c ping pong turnir.

**Cena za člane le 50€**, za ostale udeležence 80€.

V ceni je vključena **stanitev, hrana, predavanja, delavnica**, prijavnina in turistična taksa.

Število mest je omejeno, zato pohitite s prijavo! **Prijave zbiramo do 9. 10.**

**Na prijavo** ➔

## Nedelja, 20. 10.:

- 10:00 – Delavnica mag. psih. Zale M. Hren: **Sproščen in zavesten pristop k prehranjevanju**
- 11:00 – Zgodba Žige Papeža, diabetika tipa 1, ki je prekolesaril **4000 km skozi 7 držav do Nord Cape-a**
- 12:00 – Kosilo
- Po kosilu: Zaključni **sprehod do Lovrenških jezer**

Prosto popoldne.

Pridržujemo si pravico do spremembe programa.

člani:  
**50€**  
do 9. 10.

Veselimo se skupnega druženja na Rogli in vas lepo pozdravljamo,

**Društvo diabetikov tipa 1 Slovenije**

Sponzorji dogodka:

